

NEMOKAMŲ VEIKLŲ KLAIPĖDOJE KALENDORIUS „IR KŪNUI, IR SIELAI“ 2021 m. vasaris

VEIKLOS ŠEIMOMS	DATOS IR LAIKAS	VIETA	REGISTRACIJA
VEIKLOS PROGRAMA „SVEIKOS ŠEIMOS AKADEMIJA“	PASKAITOS*	Tikslinama susisiekus nurodytais kontaktais arba www.sveikatosbiuras.lt → „Sveikos šeimos akademijos“ skiltyje	Nuotoliniu būdu, naudojantis nuotolinio komunikavimo sistema Zoom (zoom.us) Registracija vyksta internetu: (www.sveikatosbiuras.lt -> registracija į veiklas) Daugiau informacijos: Mob. tel. 8 615 12 609 El. p. arune@sveikatosbiuras.lt
	MANKŠTA KŪDIKIUI* (0–9 MĖN.)	Antradieniais Vasario 2, 9 ir 23 d. 11.00 val.	
	NĖŠČIŲJŲ MANKŠTOS*	Antradieniais Vasario 2, 9 ir 23 d. 12.00 val.	
VEIKLOS BENDRUOMENEI	DATOS IR LAIKAS	VIETA	REGISTRACIJA
KONSULTACIJOS alkoholį vartojantiems asmenims ir jų artimiesiems (nuo 14 metų)	Pirmadieniais 16.00 - 20.00 val.	Nuotoliniu būdu, naudojantis nuotolinio komunikavimo sistemomis	Mob. tel. 8 640 93 348 El. p. ausra@sveikatosbiuras.lt
	Trečiadieniais 14.00 - 17.00 val.		
	Ketvirtadieniais 18.00-20.00 val.		
	Šeštadieniais 11.00 – 14.00 val.		
PSICHOLOGINĖS GEROVĖS STIPRINIMAS	Individualios psichologų konsultacijos (iki 4 konsultacijų)	Laikas derinamas individualiai	Nuotoliniu būdu, naudojantis nuotolinio komunikavimo sistemomis Mob. tel. 8 640 93 348 El. p. ausra@sveikatosbiuras.lt
VEIKLOS DARBINGO AMŽIAUS ŽMONĖMS	DATOS IR LAIKAS	VIETA	REGISTRACIJA
SOLO LATINO ŠOKIŲ PAMOKOS*	Antradieniais Vasario 2, 9 ir 23 d. 17.30 val.	Nuotoliniu būdu, naudojantis nuotolinio komunikavimo sistema Zoom (zoom.us)	Registracija vyksta internetu: (www.sveikatosbiuras.lt -> registracija į veiklas) Daugiau informacijos: Mob. tel. 370 658 761 23 El. p. evelina@sveikatosbiuras.lt
	Ketvirtadieniais Vasario 4, 11, 18 ir 25 d. 17.30 val.		

STUBURO STABILIZAVIMO MANKŠTA*		I grupė Vasario 3, 5, 17 ir 19 d. 18.00 val. II grupė Vasario 10, 12, 24 ir 26 d. 12.00 val.	Nuotoliniu būdu, naudojantis nuotolinio komunikavimo sistema Zoom (zoom.us)	Registracija vyksta internetu: www.sveikatosbiuras.lt -> registracija į veiklas Daugiau informacijos: Mob. tel. 370 658 761 23 El. p. evelina@sveikatosbiuras.lt
DARBUOTOJŲ PSICHIKOS SVEIKATOS KOMPETENCIJŲ DIDINIMO VEIKLOS	40 val. teoriniai ir praktiniai mokymai Jūsų įmonėje	Jūsų pasirinktu laiku	Jūsų įprastoje darbo vietoje	Registracija vyksta internetu: www.sveikatosbiuras.lt -> registracija į veiklas Daugiau informacijos: Mob. tel. 8 640 93 348 El. p. ausra@sveikatosbiuras.lt
MOKYKLŲ DARBUOTOJŲ PSICHIKOS SVEIKATOS KOMPETENCIJŲ DIDINIMO VEIKLOS	40 val. teoriniai ir praktiniai mokymai Jūsų bendrojo ugdymo įstaigoje	Jūsų pasirinktu laiku	Jūsų įprastoje darbo vietoje	Registracija vyksta internetu: www.sveikatosbiuras.lt -> registracija į veiklas Daugiau informacijos: Mob. tel. 8 640 93 348 El. p. ausra@sveikatosbiuras.lt

VEIKLOS 55+ AMŽIAUS GRUPĖS ASMENIMS	DATOS IR LAIKAS	VIETA	REGISTRACIJA
Griuvimų prevencijos mankštos	Trečiadieniais Vasario 10 ir 17 d. 9:00-10:30 val. Penktadieniais Vasario 5, 12 ir 19 d. 9:00-10:30 val.	Nuotoliniu būdu, naudojantis nuotolinio komunikavimo sistema Zoom (zoom.us)	Registracija vyksta internetu: www.sveikatosbiuras.lt -> registracija į veiklas Daugiau informacijos: Mob. tel. 8 640 93 350 El. p. neringa@sveikatosbiuras.lt
Individualios psichologo konsultacijos (10 konsultacijų)	Konsultacijų laikas derinamas individualiai	Nuotoliniu būdu, naudojantis nuotolinio komunikavimo sistema Zoom (zoom.us)	Mob. tel. 8 640 93 350 El. p. neringa@sveikatosbiuras.lt

*Informacijos sklaida rūpinasi Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras, finansuoja Klaipėdos miesto savivaldybė iš visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos.

**REGISTRACIJA Į VASARIO MĖN. VEIKLAS PRASIDEDA
VASARIO 1 D. 9.00 VAL.
AUKŠČIAU NURODYTAIS BŪDAIS.**